



Kraft?

Quellen

in meinem alltäglichen Leben

Ein Vortrag mit anschließendem Tagesseminar,
von und mit Michael Dackweiler.



Kennst Du das? Dein Alltag, Dein berufliches Handeln – immer öfter lassen sie Dich ermüdet und mit aufgezehrten Kräften zurück.

Die Freude und die Begeisterung, die Dich beim Start in Deinen Beruf begleiteten, schleichen sich allmählich aus Deinem täglichen Leben.

In meinem Vortrag und dem sich optional anschließenden Basis-Seminar werden wir innere Orte aufsuchen, an welchen wir den müde machenden Elementen auf die Spur kommen.

Gemeinsam nehmen wir neue Blickrichtungen ein, um die in Dir schlummernden, energetisierenden Quellkräfte sichtbar und erlebbar zu machen.

Wie Du Zugang zu diesen verborgenen Kräften finden kannst, möchte ich mit Dir ergründen und Dich bei den ersten Schritten auf Deinem ganz persönlichen Weg begleiten. Dabei lernst Du, Dich selbst neu wahrzunehmen, und entwickelst Bausteine für einen individuellen Umgang mit Deiner Kraft.

Den inhaltlichen Ausgangspunkt bilden drei Fragen

Wie finde ich meine Aufgabe und wer ist mein
eigentlicher Auftraggeber?

Wie stehe ich zu mir selbst in Beziehung?
Bin ich wirklich anwesend – da?

Wie nutze ich die Kraft,
die in Zusammenarbeit mit anderen entstehen kann?

Unterwegs sein – Umwege als Chance

In meinem **Vortrag** gebe ich Dir Impulse, das Gehörte zu bewegen und zu verdichten. Ich werde dich anregen, einen anderen Standpunkt einzunehmen, von dem aus Du neue Perspektiven gewinnen kannst.

Im **Basis-Seminar** erforschen wir gemeinsam die Kraftquellen Deines Berufes, indem wir uns Deinem inneren Kompass zuwenden, uns einzeln und in Gruppen auch dem bislang noch Ungedachten öffnen und auf dieser Grundlage Deine Anliegen für die Zukunft formulieren.

Zunächst sind diese Anliegen noch zarte Pflänzchen. Du willst und kannst sie schützen und pflegen. Vier bis sechs Monate wollen wir ihnen Zeit geben, um zu gedeihen und Wurzeln auszubilden. Dann blickst Du mit mir und Deinen Weggefährten in einem

Vertiefungs-Seminar auf den bereits beschrittenen Weg zurück: Wie ist es Dir mit Deinen Vorsätzen ergangen? Was hat Dir das Leben gezeigt? Wie entwickelten sich die Inhalte in Dir weiter? Was hat sich bewährt? Was ist nicht gelungen? Warum ist es nicht gelungen? Welche zusätzlichen Aspekte haben sich ergeben und welche neuen Vereinbarungen möchtest Du nun mit Dir selbst treffen?

Ein **Nachhaltigkeitstag** – ungefähr sechs Monate später – rundet mein Angebot ab und hilft Dir dabei, Deine neu gewonnenen Kräfte dauerhaft zu erschließen. Mit dem Ziel der Festigung und Verselbständigung reflektieren wir erneut Deine Erfahrungen auf Deinem individuellen Weg:

Konntest Du Dir selbst trauen? Den Vereinbarungen, die Du mit Dir geschlossen hast, die Treue halten? Wir schauen zurück und nach vorn: Was brauchst Du, was kannst Du entwickeln, um Dir selbst ein treuer Freund zu sein? Ein Freund, der bemerkt, was Dir noch nicht gelingen will, der Dir die beste Unterstützung gibt, Dich aufrichtet und Dir Mut macht, weiterzugehen. Dein Nichtgelingen kann Dir so immer wieder zum fruchtbaren Boden werden für Deine nächsten Entwicklungsschritte.

begreifen – das eigene Tempo halten



individuelle Entwicklung – soziale Kompetenz



Michael Dackweiler

lebt und arbeitet in der Dorfgemeinschaft Tennental,
die er auch mit aufgebaut hat | engagiert sich im Netzwerk der
internationalen heilpädagogischen Bewegung.

www.iona-werkstatt.de

Ita Wegman Straße 7
D - 75392 Deckenpfronn

☎ +49 172 65 10 785
✉ mida@iona-werkstatt.de